



lundi 10 avril	mardi 11 avril	mercredi 12 avril	jeudi 13 avril	vendredi 14 avril
<ul style="list-style-type: none"> <li>Steak haché sauce tomate</li> <li>Potatoes</li> <li>Fromage</li> <li>Fruit de saison</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Betteraves aux dés de fromage</li> <li>Sauté de porc aux pruneaux</li> <li>Carottes persillées</li> <li>Riz au lait</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Concombres crème ciboulette</li> <li>Pizza aux fromages</li> <li>Salade verte</li> <li>Yaourt aromatisé</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Taboulé aux raisins</li> <li>Poisson pané</li> <li>Poêlée de haricots verts aux champignons</li> <li>Fromage blanc</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Rôti de dinde</li> <li>Lentilles cuisinées</li> <li>Fromage</li> <li>Fruit de saison</li> </ul>

lundi 17 avril	mardi 18 avril	mercredi 19 avril	jeudi 20 avril	vendredi 21 avril
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Macaronis</li> <li>Sauce Bolognaise</li> <li>Fromage</li> <li>Fruit de saison</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Carottes râpées mimolette</li> <li>Échine de porc rôtie</li> <li>Petits pois au bouillon</li> <li>Pâtisserie du chef</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Céleri aux pommes</li> <li>Haut de cuisse de poulet Tandoori</li> <li>Riz doré</li> <li>Glace</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Feuilleté au fromage</li> <li>Brandade de poisson</li> <li>Salade verte</li> <li>Fruit de saison</li> </ul>

## Lecture de l'équilibre nutritionnel et précisions concernant les menus

-  Fruits et légumes
-  Viande, poisson, oeuf
-  Céréales, légumes secs
-  Produits laitiers
-  Produit sucré
-  Matière grasse cachée



► **Cuisine maison** : Armonys Restauration vous informe que la viande bovine est VBF. Les repas sont préparés maison chaque jour par un(e) cuisinier(e) à partir d'une majorité de produits frais. Les menus sont établis sous réserve d'approvisionnement t.

► **Allergies et intolérances** : nos recettes sont susceptibles de contenir des ingrédients pouvant entraîner des allergies ou des intolérances alimentaires. Merci de vous rapprocher du chef de cuisine pour tout renseignement complémentaire.