

Les rendez-vous du 2ème semestre 2023 du CCAS DE BAUD



HEURE	LUNDI 2 OCTOBRE	MARDI 3 OCTOBRE	MERCREDI 4 OCTOBRE	JEUDI 5 OCTOBRE	VENDREDI 6 OCTOBRE	SAMEDI 7 OCTOBRE	DIMANCHE 15 OCTOBRE
9:00							
9:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							
16:00							
16:30							
	Projection d'un film au cinéma 14h30 - 16h30 Collaboration avec le cinéma Le CELTIC - 4 €/participant	Initiation au Tricot + crochet 14h30- 16h30 Collaboration avec les Tricotieuses - médiathèque (Parenthèse) GRATUIT	Jeux vidéos au service jeunesse 14h00 - 16h00 GRATUIT	Sport Santé Collaboration avec Space Form Au Gymnase de la Madeleine 10h-11h30 GRATUIT	Prévention et sensibilisation - Intervention de la Gendarmerie et police Municipale Salle Narcisse CHAILLOU GRATUIT	Composition d'art floral Collaboration avec Mélanie QUILLAY 10h30 - 11h30 6€/participant	REPAS DES AINES - SALLE DU SCAOQUET
			initiation Oenologie - la fontaine aux vins - 11h - 12h30 7,5 €/ participant	Projection de photos et films - Mi carène à l'auditorium - 14h30 - 16h00 Collaboration du Musée GRATUIT	LOTTO Carton à 1€ - 14h00 - 16h30 + Belote Collaboration avec le club des amis		

Plan Canicule ouverture du registre en Juin



Lors du déclenchement du plan canicule par le préfet, le CCAS contacte les personnes inscrites pour s'assurer de leur état de santé. Seules les personnes inscrites sur le registre seront appelées par le CCAS.

Vendredi 21 Juillet – Rencontre musicale 16h00 au QUATRO



Le CCAS et la médiathèque en collaboration avec l'association « le chant de la terre » organisent une rencontre musicale à la médiathèque.

Interlude d'environ 30 minutes suivi d'un goûter afin d'échanger avec les musiciens et de découvrir les locaux de la médiathèque.

Du 2 au 8 octobre - La semaine bleue

LE rendez-vous pour les séniors.



Cinéma, code de la route, sport santé, art floral, rencontre intergénérationnelle...

Grandes manifestations tout au long de la semaine – planning au verso.

Le 15 octobre – Repas des ainés au Scaouët



Le repas des ainés fait partie des animations incontournables de l'automne.

Bons d'achat



Les personnes ne pouvant se rendre au repas des ainés, se voient remettre un bon d'achat d'une valeur de 25 € à utiliser dans les commerces de BAUD avant le 31 décembre 2023.

Les lundis de novembre et décembre – Ateliers prendre soin de soi



Les différentes données d'actualité convergent et notent une forte dégradation de la santé mentale de toute la population, et les séniors ne sont pas épargnés par ces troubles psychosociaux. Tout au long de ces 5 ateliers, les participants vont pouvoir renforcer leur estime de soi.

Les mardis de novembre et décembre – Ateliers bien vivre sa retraite



Ces 6 séances visent à acquérir les bons réflexes du quotidien, tout en échangeant dans la convivialité.

Visites de courtoisie – Toute l'année hors vacances scolaires



Un vendredi toutes les trois semaines, durant une heure, des bénévoles mandatées par le CCAS, se déplacent en binômes au domicile des Baldiviens préalablement inscrits...

Baldi'bus – Tous les vendredis hors vacances scolaires



Afin de maintenir le lien social des seniors, de favoriser l'autonomie de ceux-ci et de faciliter les déplacements, le CCAS de Baud propose un service de transport personnalisé pour les seniors Baldiviens.

Pour un forfait annuel de 15€, le Baldi'Bus vient vous chercher à domicile à l'heure convenue et assure le trajet jusqu'à votre point de RDV.

CCAS de BAUD – 02 97 08 01 46 –



ccas@mairie-baud.fr