



LE PROGRAMME 2023

DE VOS ANIMATIONS SENIORS



CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE DE BAUD

Atelier Numérique de janvier à juin

UnisCité

Infos : Les mardis
après-midi de
14h30 à 16h30

GRATUIT

Les clés du numérique pour les débutants

Camille, Louise, Oldie, et Lucas, volontaires de l'association Unis Cité proposent en partenariat avec le CCAS de Baud, des ateliers numériques à destination des Baldiviens retraités de 60 ans et plus. Ces ateliers ont lieu le mardi après-midi de 14h30 à 16h30 à compter du mardi 10 janvier en mairie. Plusieurs sessions sont proposées,

Baldi'Bus – Toute l'année hors vacances scolaires



Le Vendredi

Réservation avant
le jeudi 18h00

15€ à l'année

Afin de maintenir le lien social des seniors, de favoriser l'autonomie de ceux-ci et de faciliter les déplacements, le CCAS de Baud propose un service de transport personnalisé pour les seniors baldiviens. Pour un forfait annuel de 15€, le Baldi'Bus vient vous chercher à domicile à l'heure convenue et assure le trajet jusqu'à votre point de RDV.

Projection d'un documentaire – Jeudi 13 avril – 15h00



GRATUIT AU
QUATRO
Réservation :
02 97 51 13 19

Qu'est-ce qui différencie la relation amoureuse de trentenaires de celles de soixantenaires ? Les "vieux" ont-ils toujours du désir ? Des relations sexuelles ? Qu'est-ce qu'être un "senior" ? Est-ce facile en tant que veuves ou veuf de refaire sa vie ? Si aujourd'hui la question de l'amour et de la relation amoureuse est assez centrale dans notre société, celle de l'amour au troisième âge semble à la marge, voire dérangeante. Pendant un an, un groupe d'habitants du quartier de Kervénanec à Lorient, accompagné par le réalisateur Julien Scheidle, a passé à la moulinette toutes ces questions.

Repas des aînés – Le Dimanche 15 Octobre – Salle du Scaouët



Le repas des aînés fait partie des animations incontournables de l'automne
Cette journée est réservée aux personnes âgées de plus 72 ans résidant sur la commune elles sont invitées par les élus directement à leur domicile en septembre.

Visites de Courtoisie – Toute l'année hors vacances scolaires



Les vendredis toutes
les 3 semaines
GRATUIT

Des visites pour rompre l'isolement

Un vendredi toutes les trois semaines, durant une heure un quart, sept bénévoles mandatées par le Centre communal d'action sociale (CCAS) se déplacent en binômes au domicile d'une dizaine de Baldiviens préalablement inscrits...

Portage des repas – toute l'année



Un menu unique est proposé chaque jour sous la forme d'une entrée, d'un plat et sa garniture.
En fonction des goûts ou des contraintes alimentaires éventuelles, un plat de substitution est suggéré chaque jour. (L'entrée du jour, 2 tranches de jambon et de la purée).
Le potage, le fromage, le dessert, le pain et le beurre sont en option.
Les jours de livraison sont du lundi au vendredi.

Plan canicule – De Juin à Septembre



Inscription au CCAS
Toute au long de
l'année

Lors du déclenchement du plan canicule par le préfet, les services municipaux contactent les personnes inscrites volontairement pour s'assurer de leur état de santé et leur apporter une aide adaptée, si nécessaire. Seules les personnes inscrites sur le registre peuvent être appelées par des agents de la Ville

Portage de livres – Toute l'année



GRATUIT
Renseignements au
02 97 51 13 19

Ce service proposé par la médiathèque de BAUD, est destiné aux Baldiviens qui ne peuvent plus se déplacer, momentanément ou durablement, à la bibliothèque

Nous contacter :

Place Mathurin
Martin

56150 BAUD

02 97 08 01 46

ccas@mairie-baud.fr