



CONFINEMENT & PARENTALITE

INFORMATION AUX ACTEURS DU SOUTIEN A LA PARENTALITE

Les circonstances ont amené bon nombre d'entre nous à fermer physiquement nos accueils mais des initiatives multiples ont vu le jour sur le territoire du Morbihan pour maintenir le lien avec les familles.

Nous tentons de contribuer à leur coordination et à leur visibilité auprès du plus grand nombre.

Les effets du confinement sur les situations familiales sont à craindre : tensions, anxiétés, complexités à gérer les commandes scolaires et le quotidien, occupation des temps des enfants, télétravail, huis clos de situations déjà initialement tendues etc.

Dans ces circonstances le réseau parentalité et la CAF ont aussi aménagé leurs modalités d'intervention et **nous avons besoin de vous pour diffuser** au plus grand nombre **les liens vers les sites ressources** en place.

INFORMER SENSIBILISER

- **Deux sites ressources** sont aujourd'hui **alimentés** pour permettre aux familles de trouver de l'information vérifiée :



Être parents dans le Morbihan
réseau Parentalité 56

ACCUEIL | QUI SOMMES NOUS ? | PORTEUR DE PROJET | NOUS CONTACTER

THEMES

- Naissance / Grossesse
- Adoption
- Mode de garde
- Parents - Enfants 0/4 ans
- Scolarité
- Adolescence
- Activités en Famille
- Question sur l'éducation
- Multimédia et Famille
- Droit et Responsabilité
- Deuil
- Handicap
- Moments difficiles
- Séparation

Coronavirus des services publics à vos côtés

- CORONAVIRUS - Ce qu'il faut savoir ?
- FEMMES ENCEINTEES JEUNES PARENTS
- Enfance & Covid

Parents c'est à vous !

Un peu seul(e)s en circonstances ?... Besoin d'en parler ?

Qui sommes-nous ? | Que propose ce portail ? | Comment nous contacter ? | JE SUIS UN

monenfant.fr Vous accompagner dans votre vie de parent

DEVENIR PARENTS | ÉLEVER SON ENFANT | ACCOMPAGNER SON ADOLESCENT

Je suis un parent | Dossiers thématiques | Coronavirus : sélection de ressources à destinat...

CORONAVIRUS : SÉLECTION DE RESSOURCES À DESTINATION DES PARENTS

Ces outils sont régulièrement mis à jour et **la page d'accueil du site parentalité peut être modifiée autant que de besoin** pour mettre en évidence des supports, des vidéos, des informations **qu'ensemble nous jugeons utiles de publier.**

- Une page Facebook liée au site parentalité est également en place pour compléter la diffusion et mettre en évidence certaines informations



- Ces supports disposent déjà d'une visibilité certaine mais dans la **période nous prévoyons également des campagnes @mailing et SMS** permettant de « pousser » l'information au plus près des parents.

- **Pour les vacances scolaires une nouvelle rubrique ouverte sur le site mon-enfant.fr** qui propose aux parents et aux enfants un certain nombre d'activité pendant les vacances scolaires. La rubrique est particulièrement riche. Nous espérons que les parents s'en saisiront. Nous allons la mettre en évidence en courant de semaine prochaine par **un @mailing à tous les parents**

monenfant.fr Vous accompagner dans votre vie de parent 

DEVENIR PARENTS
ÉLEVER SON ENFANT
ACCOMPAGNER SON ADOLESCENT
UN CHANGEMENT DANS LA FAMILLE

Je suis un parent > Mon accueil de loisirs à la maison

MES VACANCES À LA MAISON !

En cette période de confinement, vos enfants ne peuvent pas aller à l'accueil de loisirs, c'est donc l'accueil de loisirs qui vient à eux ! Découvrez chaque jour une sélection d'activités variées pour occuper vos enfants ou composez leurs journées à la carte, en puisant des idées dans les différentes catégories thématiques. Des conseils et ressources vous sont également proposés pour vous aider à gérer au mieux cette période de confinement en famille.

A vous de jouer !

ACTIVITES PAR THEME



DÈCOUVRIR

Des ressources et activités pour visiter des musées virtuels, visionner des courts-métrages, s'initier à l'astronomie...

[Lire la suite >](#)



CRÈER

Des activités manuelles et des loisirs créatifs : bricolage, petites décorations, peinture, DIY ...

[Lire la suite >](#)



JOUER

Une sélection de jeux pour les amateurs de dessins, d'activités scientifiques ou de fantasy...

[Lire la suite >](#)



LIRE ET ÈCOUTER

Une sélection de comptines, albums jeunesse filmés, conseils lectures, podcasts ...

[Lire la suite >](#)



CUISINER

Eveil au goût, cuisine du monde, pique-nique à la maison :



BOUGER ET SE DÈTENDRE

Une sélection de vidéos pour rester en forme, se défouler mais

OFFRIR UNE ECOUTE ADAPTEE AUX SITUATIONS ET AUX DIFFICULTES RENCONTRES

Différents services se sont positionnés pour « inventer » dans cette période inédite de confinement une forme de réponse aux besoins des familles.

Vous avez été nombreux à nous faire part de vos initiatives et bonnes volontés. Soyez-en remerciés.

- Afin de **rendre lisible ces offres et répondre aux premières sollicitations des familles**, celles-ci peuvent découvrir sur le site un certain nombre d'offres de service de « première ligne » *.

**L'ensemble des autres services complémentaires restent accessibles pour les familles via la navigation sur le site parentalité56.*

Sur le site parentalité ces offres de « première ligne » sont regroupées sous la rubrique :



Vous y trouverez :

- En premier lieu les numéros nationaux d'écoute et d'alerte en ligne



- La plateforme croix rouge mise en place aussi sur le Morbihan qui s'adresse à tous les habitants et peut aussi être interpellée par des familles en détresse



- **Des lignes d'accueil, d'écoute, à destination des adolescents et des parents.**
 - Les maisons des adolescents de Lorient (**02 97 64 71 33**) et de Vannes (**02 97 01 33 21**)
 - Les trois PAEJ de Lorient (**06 25 77 67 63**) et Vannes (**06 48 80 62 40**) et Centre Ouest Bretagne (**06 33 50 94 08**)
 - Le CJC Douar Nevez sur un registre plus spécifique (addictions, usages excessifs) (**02 97 21 47 71**)
- **Des lignes d'accueil, d'écoute à destination de tous les parents** (en privilégiant évidemment les parents d'enfants de moins de 12 ans puisque les parents d'ados disposent d'autres propositions).
 - Sesam Bretagne sur l'Ouest du département (**06 25 77 67 63**)
 - Pâtes au beurre sur l'Est du département (**02 40 16 06 52**)

Notons également que pour les parents de très jeunes enfants et les femmes enceintes, **la PMI reste accessible** y compris pour des RDV présentiels.

- **Une ligne téléphonique ouverte par la CAF (02 97 46 67 11)** en s'appuyant sur ses équipes de **travailleurs sociaux formés et spécialisés sur les questions de parentalité**. Plusieurs situations font notamment l'objet d'une attention particulière : les **parents séparés, la monoparentalité, la première grossesse, le handicap et la maladie** d'un enfant et le **deuil d'un conjoint ou d'un enfant**.

CONTRIBUER ENSEMBLE A LA VEILLE DOCUMENTAIRE

- Nous travaillons également à rendre accessible un certain nombre de documents ressources pour les parents.

Certaines initiatives nationales existent aussi en ce sens. Nous vous invitons à voir notamment le site



Nous faisons de notre côté ce travail de recherche documentaire mais **toutes propositions, liens vers d'autres sites ressources, suggestions voire**

créations et de mise à disposition de capsules vidéo seront les bienvenues.

Aussi n'hésitez pas à nous contacter, à partager vos supports et à nous alerter !

Pour toute information -Merci de contacter Pierre COQUOIN Conseiller
Thématique Parentalité

Par mail : pierre.coquoin@cafvannes.cnafmail.fr