

Menus du 21 au 25 octobre 2019

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
<ul style="list-style-type: none"> <li>● Boulettes d'agneau</li> <li>● Semoule et légumes couscous</li> <li>● Fromage</li> <li>● Compote de fruits</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Feuilleté au fromage</li> <li>● Rôti de porc aux pruneaux</li> <li>● Petits pois carottes</li> <li>● Fruit de saison</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Betteraves aux poires</li> <li>● Omelette</li> <li>● Potatoes</li> <li>● Entremets</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Bœuf aux olives</li> <li>● Coquillettes</li> <li>● Fromage</li> <li>● Fruit de saison</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Filet de poisson frais au coulis de tomates</li> <li>● Haricots beurre et blé tendre</li> <li>● Fromage blanc</li> <li>● Madeleine</li> </ul>

\* Blé, maïs, tomates, poivrons, vinaigrette.

Menus du 28 octobre au 1 novembre 2019

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
<ul style="list-style-type: none"> <li>● Rougail saucisse</li> <li>● Riz créole</li> <li>● Fromage</li> <li>● Fruit de saison</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Concombres à la crème</li> <li>● Hachis parmentier au potimarron</li> <li>● Salade verte</li> <li>● Yaourt aromatisé</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Sauté de dinde Tandoori</li> <li>● Boulgour</li> <li>● Fromage</li> <li>● Fruit de saison</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Carottes râpées</li> <li>● Poisson pané</li> <li>● Ratatouille</li> <li>● Semoule au lait</li> </ul>	

Lecture de l'équilibre nutritionnel et précisions concernant les menus

- Fruits et légumes
- Céréales, légumes secs
- Produit sucré
- Viande, poisson, oeu
- Produit laitier
- Matière grasse cachée



**Cuisine maison** : Armonys Restauration vous informe que la viande bovine est VBF. Les repas sont préparés **maison** et sur place chaque jour par un(e) cuisinier(e) à partir d'une majorité de **produits frais**. Les menus sont établis sous réserve d'approvisionnement.  
 **Allergies et intolérances** : nos recettes sont susceptibles de contenir des ingrédients pouvant entraîner des allergies ou des intolérances alimentaires. Merci de vous rapprocher du chef de cuisine pour tout renseignement complémentaire.