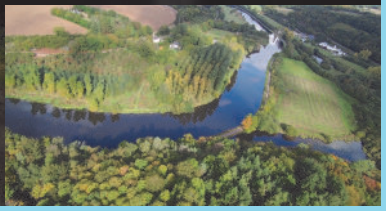
BAUD PARCOURS BOTANIQUE



Baladez–vous différemment le long du Blavet : observez la richesse de la flore !

Se balader en longeant le Blavet est une balade captivante.

Se balader en longeant le Blavet en observant la richesse de la flore et de sa biodiversité devient alors un enchantement.

Ce livret est réalisé pour vous permettre de mieux reconnaitre ce qui nous entoure et qu'on oublie trop souvent de regarder.

Alors ouvrez l'œil !

Quel plaisir de mettre un nom sur une fleur, connaitre les vertus d'une plante, conter les légendes et superstitions d'un arbre…

Bonne promenade et au plaisir de vous croiser sur le halage baldivien…

Merci à Claudine Fortune, botaniste et à Jean-François Nicolas, président du groupe d'Histoire du Pays de Baud de m'avoir insufflé l'envie et l'idée d'écrire cet album.

Pascale Gillet-Guyader

1ère adjointe Mairie de BAUD
Culture & Communication

LEXIQUE / DEFINITIONS

Une **plante mellifère** est une plante produisant de bonnes qualités et quantités de nectar et accessibles aux abeilles ou aux insectes pollinisateurs.

Une plante à **feuilles caduques** est une plante qui perd ses feuilles en automne ou autre saison.

Une plante à **feuilles persistantes** conserve ses feuilles toute l'année.

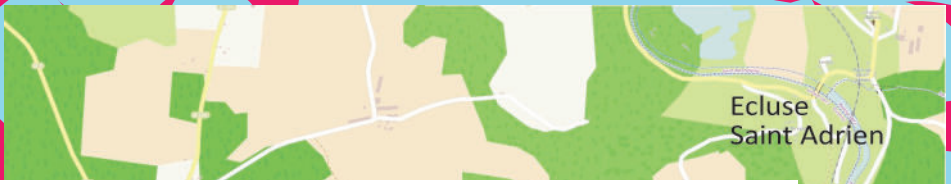
L'**entomogamie** signifie que la pollinisation de la plante est assurée par des insectes.

Une **plante indigène** est une plante originaire de l'endroit où elle se situe.

En botanique, le terme **hermaphrodite** s'emploie pour les fleurs lorsqu'elles portent à la fois les organes mâles (étamines) et femelles (pistil).

On parle d'une plante **dioïque** lorsqu'il y a des pieds mâles et des pieds femelles séparés.
On parle de plante **monoïque** lorsque les pieds sont à la fois mâles et femelles.

Toutes les fleurs, plantes, herbes, arbustes et arbres cités dans ce livret sont visibles sur le halage à Baud.
Cet inventaire n'est pas exhaustif . Il ne représente qu'une infime partie de la biodiversité.



Rendez-vous sur le halage. Des parkings sont à votre disposition. Pour préparer votre promenade, découvrez ci-dessous les distances d'une écluse à l'autre :

- Entre l'écluse n°15 : TALHOUËT* et l'écluse **n°16 : SAINT ADRIEN** = 2311m.
- Entre l'écluse **n°16 : SAINT ADRIEN** et l'écluse **n°17 : TREMORIN** = 3482m.
- Entre l'écluse **n° 17 : TREMORIN** et l'écluse **n° 18 : SAINTE BARBE** = 1019m.
- Entre l'écluse **n° 18 : SAINTE BARBE** et l'écluse **n°19 : MINAZEN**** = 3944m.

- **Située sur la commune de St Barthélémy*
- ***Située sur la commune de Languidic*

La **REINE DES PRES,** anciennement appelée **ULMAIRE** est une plante herbacée vivace de la famille des Rosacées. C’est une plante mellifère.

Cette plante est utilisée comme aromatisant dans les crèmes dessert ou les dentifrices. Séchées, fleurs et feuilles sont bues en tisane.

En frottant la plante entre ses doigts, on peut sentir l’odeur du salicyate de méthyle c’est-à-dire d’une substance proche de l’aspirine !

Cette plante a des propriétés anti inflammatoires, diurétiques, antalgiques, cicatrisantes et aussi digestives.

On peut observer 3 sortes de PLANTAIN le long du halage...

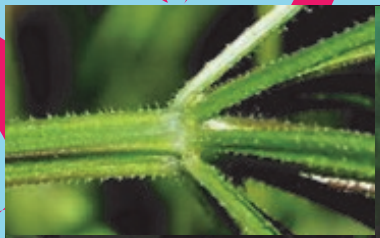
GRAND PLANTAIN

PLANTAIN LANCEOLE

Le plantain est une herbacée vivace de la famille des Plantaginacées.

PLANTAIN CORNE DE CERF

Les feuilles fraîches froissées sont utilisées en massage sur les piqûres de moustiques, d'abeilles, de guêpes et d'orties. Le soulagement est quasi immédiat. La feuille peut aussi servir de pansement de fortune sur une petite plaie.



Le **GAILLET GRATTERON** est une plante herbacée de la famille des Rubiacées. Elle a des feuilles fines et allongées dont la particularité est d'être « **accrochante** ». Sa tige est carrée. Ses fruits accrochants sont disséminés par la faune.

Une boisson similaire au café peut être obtenue après torréfaction de ses graines. Les feuilles et tiges peuvent être consommées crues en salade ou cuites en soupe. Cette plante est riche en vitamine C.

Le **GAILLET CROISETTE** est une plante herbacée de la famille des Rubiacées. On la connait aussi sous le nom de croisette velue ou croisette commune. Il sent le miel.

La **PORCELLE ENRACINEE** est une plante herbacée de la famille des Astéracées.

Souvent appelé **CHARDON,** le Cirse des champs ou *Cirsium arvence* est une plante épineuse de la famille des Astéracées. Il est inscrit sur la liste des nuisibles aux végétaux. Il était réputé pour chasser le démon et réduire les mauvais présages. Les femmes enceintes en ingéraient pour avoir un garçon !

Le **ROSIER SAUVAGE** ou *Rosa canina* ou Eglantier commun est une plante de la famille des Rosacées. Ces espèces s'hybrident facilement entre elles.

La **RONCE** est une plante épineuse de la famille des Rosacées. La ronce est une plante mellifère, hôte des chenilles de plusieurs papillons. Bon nombre d'oiseaux se nourrissent des fruits, disséminant ainsi les graines. C'est une nourriture appréciée des chevreuils en hiver. Les sangliers et les renards aiment s'y abriter. Leurs fruits, les mûres ou mûrons, très riches en vitamine B et C, sont consommés crus, seuls ou en salades de fruits, cuits en tartes, sirops, gelées et confitures. On en fait également une boisson alcoolisée, la *crème de mûres*, à la base de variante de kir, un vin de mûres et du vinaigre aromatisé à la mûre. Au jardin : prélever des tronçons d'une ronce, partie des racines marcottées (blanches) hachées menu et mises dans de l'eau donne une excellente hormone de bouturage. Au Moyen Âge, la plante était considérée comme une plante maléfique utilisée parfois par les sorciers.

Les feuilles séchées et les jeunes pousses fermentées sont utilisées en tisanes pour leurs propriétés astringentes.

La **VERONIQUE DE PERSE** est une merveille de la nature !

Observez-la à la loupe.

C'est une plante annuelle de la famille des Scrophulariacées. Elle porte aussi le nom de boyau de chat ou plante à thé. Ses fleurs sont hermaphrodites. Floraison de février au début des gelées.

Le **CORNOUILLER SANGUIN** n'est pas un arbuste indigène de Baud. Il a été planté par l'homme au bord du Blavet il y a une vingtaine d'années. Ses feuilles sont caduques, il fait partie de la famille des Cornacées. Ses pousses de l'année peuvent servir en vannerie. Il est pollinisé par entomogamie, grâce aux insectes pollinisateurs.

Le **GERANIUM SAUVAGE** ou **Herbe à Robert** est une plante de la famille des Géraniacées. Sa racine était utilisée pour tanner les cuirs.

L'infusion de la plante était utilisée contre la dysenterie et les hémorragies utérines. Les diabétiques l'utilisaient pour faire baisser leur taux de sucre. Elle était aussi réputée pour désengorger les mamelles.

LE LAITERON MARAICHER

LE PISSENLIT

Il est traditionnel de souffler sur les aigrettes pour les voir s'envoler et formuler un vœu…

LE LAITERON RUDE

Le **LAITERON MARAICHER** ou *Sonchus oléraceus* est une plante annuelle de la famille des pissenlits les Astéracées. Il produit du latex. La différence entre les 2 laiterons est la feuille piquante du **LAITERON RUDE**.

Le **PISSENLIT** ou dent de lion est consommable en salade. Ce nom est une appellation vague qui regroupe plusieurs espèces, qu'il est difficile de différencier. Le pissenlit peut être utilisé comme complément à la médecine conventionnelle, de par ses vertus diurétiques et dépuratives.

Le **LIERRE** est une espèce de liane arbustive à feuilles persistantes de la famille des Araliacées. Ses fleurs sont les dernières en saison à offrir du pollen et du nectar aux abeilles. Les fruits jouent un rôle fondamental pour les passereaux à la fin de l'hiver, en leur apportant une nourriture riche en lipides. Le lierre est très mellifère. Le miel de lierre a un goût très typé.

Loin d'être un parasite, c'est au contraire une plante mutualiste : abri, garde manger, réserve, cachette, …

Le lierre est aussi un des principaux **dépolluants** de l'atmosphère, il assainit l'air que nous respirons. Le lierre qui entoure les arbres ne pose aucun problème. Au contraire : il les protège d'un feu courant, du gel, des animaux qui endommagent l'écorce, il absorbe l'excès d'humidité inhibant les champignons, bactéries ou parasites qui s'attaquent à l'arbre.

FOUGERE AIGLE

La **FOUGERE AIGLE** est parfois envahissante. Elle est stérile chez nous mais se développe grâce à ses rhizomes souterrains. Certains pieds auraient plus de 20 000 ans !

La **FOUGERE FEMELLE** ou *Athyrium filix-fémina* dissémine ses spores entre juin et septembre, comme la fougère mâle.

La **FOUGERE MALE** ou *Dryopteris filix-mas* se distingue de la fougère femelle par ses folioles moins finement découpées. Elle est aussi plus robuste que la fougère femelle.

La **FOUGERE AQUATIQUE** ou *Azolla* est flottante. Elle est d'origine américaine et très envahissante !

La **RENOUEE DES OISEAUX** ou Trainasse fait partie de la famille des Polygonacées comme le Sarazin. Elle doit son nom à ses graines appréciées des oiseaux.
C'est une plante mellifère et médicinale. Elle est utilisée contre la diarrhée, la goutte, les hémorroïdes et les rhumatismes. Elles est aussi vermifuge et diurétique.

RENOUEE POIVRE D'EAU au goût poivré et piquant est une plante herbacée de la famille des Polygonacées.

RENOUEE AMPHIBIE

RENOUEE PERSICAIRE

RENOUEE A FEUILLE DE PATIENCE

Le **HOUX** est un arbuste à feuillage persistant de la famille des Aquifoliacées. Les fruits rouges sont toxiques ! Leur consommation peut entrainer des vomissements, des troubles digestifs voire des troubles neurologiques. L'écorce interne sert à fabriquer la glu. Les oiseaux comme les merles, les grives et les pigeons ramiers se nourrissent des baies pendant l'hiver. Sa forme buissonnante sert aussi de refuge au gibier.

Symbole de Noël, son branchage est utilisé en décoration. Pour les chrétiens, le houx symbolise la naissance de l'Enfant Jésus.

Dans le langage des fleurs et des plantes, le houx est le symbole de l'insensibilité.

Dans la saga Harry Potter, la baguette de Harry est en bois de houx !

L'élixir préparé à base de fleurs de houx est censé ré-harmoniser les états d'esprit négatifs telles la haine, la jalousie, la malveillance, l'envie, la suspicion, la cupidité, la vengeance.

Le **COMPAGNON ROUGE** est une plante vivace de la famille des Caryophyllacées, tout comme les œillets. Il s'agit d'une plante dioïque, c'est-à-dire que les fleurs mâles et fleurs femelles ne sont pas portées par le même pied. Il existe donc des pieds mâles et des pieds femelles.

La **PÂQUERETTE** est une plante vivace de la famille des Astéracées. Cette appellation populaire vient du fait que la plante fleurit à la période de Pâques. La pâquerette, très rustique, mesure de 10 à 20 centimètres. Elle se ferme la nuit et s'ouvre le matin pour s'épanouir au soleil.
En phytothérapie, la pâquerette est cueillie à l'échelle industrielle pour l'obtention d'une teinture mère homéopathique. Elle est réputée comme remède contre la toux, les maladies de peau douloureuses (eczéma, psoriasis...), les maux de tête, l'hypertension, les étourdissements et l'insomnie, ainsi qu'en l'absence de menstruations.

La **MORELLE NOIRE** ou tue chien appartient à la famille des Solanacées comme la pomme de terre, l'aubergine ou la tomate. Cette plante est souvent associée à la magie noire. Son fruit est toxique.

Le **LAMIER POURPRE** ou ortie rouge appartient à la famille des Lamiacées. Il est comestible.

La **SALICAIRE** est une plante herbacée de la famille des Lythracées. Elle forme de longues inflorescences « rose pourpré » semblables à des épis.

L'**OSEILLE SAUVAGE** ou *Rumex acetosa* appartient à la famille des Polygonacées. Cette espèce est pollinisée par le vent. Les feuilles ont un goût légèrement acide dû à la présence d'acide oxalique.

La **BOURSE A PASTEUR** est une plante herbacée de la famille des Brassicacées (comme les choux, navet, colza, moutarde, raifort, cresson). Elle est nommée ainsi car leurs fleurs ressemblent à des porte-monnaie (bourses) vides.

Le **LISERON** est une plante herbacée de la familles des Convolvulacées (en latin : s'enrouler). Le liseron des champs n'est pas grimpant. C'est une plante très mellifère. Le liseron des haies, *Calystegia sepium*, est, lui, grimpant. Ses fleurs sont blanches.

La tradition en fait un laxatif et un purgatif efficaces. Au Moyen Age, ses racines étaient utilisées contre la jaunisse.

La **MIMULUS GUTTATUS ou** Mimule goutte est une plante de la famille des Scrophulariacées.

L’**ORTIE** est une plante herbacée à feuilles velues de la famille des Urticacées. Les poils urticants irritent la peau. C’est une plante dioïque, avec des pieds mâles et des pieds femmelles. L'ortie permet la fabrication de purin, par macération des feuilles hachées dans de l’eau pendant quelques jours à l’abri de la lumière. Il sert de fongicide (contre le mildiou), d’insecticide (contre les pucerons et acariens) et d’activateur ou de régulateur de croissance des végétaux.

Les feuilles sont couramment utilisées comme toniques, dépuratives, diurétiques et anti-inflammatoires contre les douleurs rhumatismales.

La **SCROFULAIRE A OREILLETTES** est une plante herbacée de la famille des Scrofulariacées.

On l’utilise pour soigner plaies et blessures.

Le **CHENOPODE BLANC** a pour famille les Chenopodiacées. Les feuilles se cuisinent comme ses cousins les épinards. Ses graines peuvent être cuites en céréales ou moulues en farine.

Le **MYOSOTIS DES MARAIS** est une plante herbacée à fleurs hermaphrodites, de la famille des Boraginacées.

La **PATIENCE D'EAU** ou Rumex Hydrolapatum est une plante herbacée de la famille des Polygonacées.

Le **GUI** est une plante de la famille des Loranthacées. C'est une plante hémiparasite car elle prélève la sève brute de l'arbre colonisé mais il est aussi capable de synthétiser lui-même ses propres sucres. Il ne décompose pas le bois mais diminue sa qualité. Chez les fruitiers, il diminue la production fruitière.

Les baies sont une source de nourriture pour les fauvettes , les mésanges et les sitelles.

Les fruits du gui, une fois macérés, fermentés et cuits, donnent une **colle fine** et très adhésive qui servait de **glu** pour piéger les oiseaux.

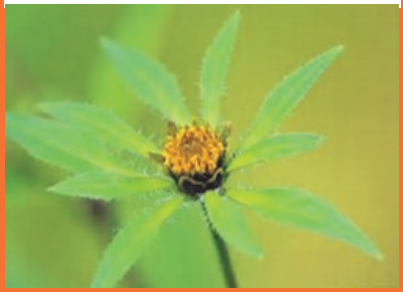
Autrefois récolté par les druides, le Gui, tout comme le Houx , sert d'**ornement** pour les fêtes de Noël et de fin d'année. Le Gui est un talisman pour chasser les mauvais esprits, purifier et guérir les corps, chasser le poison. C'est le Gui cueilli sur les chênes (chose rare) qui est recherché.

Il est d'usage de **s'embrasser sous le gui** et de choisir une baie, symbole de prospérité et longue vie le jour de Noël et le jour de l'An **à minuit** précisément !

La **LYCOPE D'EUROPE** ou Chanvre d'eau est une plante herbacée de la famille des Lamiacées. C'est une plante mellifère visitée par les abeilles.

Le **PATURIN ANNUEL** est une plante annuelle de la famille des Poacées. C'est une graminée comme le blé, l'orge, l'avoine,… Il pousse en touffe.

Le **BIDENT À FRUITS NOIRS** appartient à la famille des Astéracées. C'est une espèce pionnière des milieux humides. Elle est invasive. Elle a des fruits accrochants.



L'**HERBE AUX CHARPENTIERS** ou Achilée Millefeuille**,** plante mellifère, a pour famille les Astéracées. Ses fleurs permettent de réaliser des bouquets frais ou secs. En cuisine, ses fleurs légèrement camphrées parfument les crèmes et les flans. Pour un jardin naturel et biologique, la macération a des vertus fongicides. Elle facilite aussi le compostage. Elle a des propriétés antispasmodiques et digestives par la présence de flavonoïdes. Elle est recommandée pour les troubles du bas-ventre et agirait directement sur la moëlle où elle active la formation du sang.

L'**EPILOBE GLANDULEUX** ou *Epilobium adenocaulon* est une plante herbacée de la famille des Onagracées. Plante non indigène, d'origine Nord Américaine, elle s'est vite répandue dans notre région où il existe plusieurs espèces.

Des extraits de la plante sont utilisés contre les affections de la prostate, des reins et de la vessie en raison de leurs effets anti inflammatoires et antioxydants.

Le **MUFLIER DES CHAMPS** ou tête de mort, le *Misopates orontium* est une plante herbacée de la famille des Scrofuliaracées. Proche des gueules des loup, il a longtemps été classé avec elles dans le genre *Antirrhinum.* Cette petite plante a tendance à disparaître en raison de l'usage intensif des désherbants.

La **GRANDE BERCE** est une herbacée de la famille des Apiacées.
Malgré ses qualités mellifères, elle peut provoquer des brûlures et des cloques pouvant laisser des cicatrices permanentes. En cas de contact avec la sève et la peau, utiliser du papier absorbant sans frotter puis laver avec du savon et rincer abondamment à l'eau. Ne pas exposer la zone touchée à la lumière pendant au moins 48h.

L'**ANGELIQUE SAUVAGE** est une plante herbacée de la famille des Apiacées.
Elle est considérée comme magique : elle protège les enfants, combat la peste, guérit les morsures de bêtes enragées et chasse le diable !

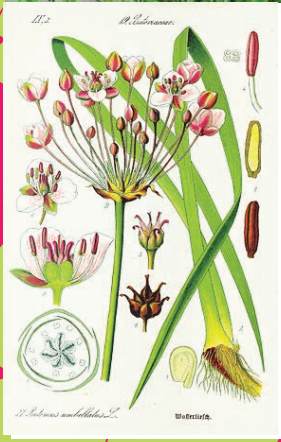
Le **HOUBLON SAUVAGE** est une plante vivace herbacée grimpante de la famille des Cannabacées. Elle a parfois pour nom vigne du nord ou bois du diable. Il existe des pieds mâles et des pieds femelles, c'est une plante dioïque.

Les inflorescences femelles sont utilisées pour aromatiser la bière. On peut consommer les jeunes pousses cuites comme des asperges.

Il facilite la digestion, a des propriétés sédatives, soigne l'irritabilité, réduit la chute des cheveux et diminue l'excès de pilosité. Consommé en tisane, il favoriserait le sommeil.

L'**HYDROCOTYLE FAUSSE RENONCULE** est une plante aquatique qui vient d'Amérique du Nord. Elle envahit nos berges depuis 2015 environ. Elle figure sur la liste des espèces invasives. Elle a été introduite par l'homme volontairement ou accidentellement ?

Elle peut croitre de 20cm par jour quand les conditions sont optimales et multiplier sa masse par deux en 4 à 7 jours seulement ! Ces herbiers altèrent la qualité et le fonctionnement écologique des milieux aquatiques et réduisent les activités récréatives comme la pêche ou les activités nautiques.



Le **JONC FLEURI** ou *Butome à ombelles* est arrivé sur les berges baldiviennes depuis les travaux sur berge effectués par la Région Bretagne. C'est une plante aquatique herbacée vivace de la famille des Butomacées. C'est une espèce protégée dans plusieurs régions françaises. À contrario, elle est considérée comme plante envahissante en Amérique du Nord. C'est une plante rare en Bretagne.

Le **JONC DIFFUS** ou *Juncus effusus* est une espèce de plante herbacée de la famille des Juncacées. Ce jonc forme des touffes. Les graines sont dispersées par le mouvement de l'eau. Cette plante sert de refuge aux gastéropodes, petits crustacés d'eau douce, bryozoaires, petits poissons, tritons et grenouilles. Elle sert également d'ancrage à de nombreux micro-organismes. Le rat musqué utilise des parties de la plante pour tapisser son terrier.

La **LAÎCHE PANICULEE** ou *Carex paniculata* est une plante coupante de la famille de Cypéracées. Elle pousse en touffe dense qu'on appelle des touradons. Les fleurs sont groupées en épis. On l'utilise en France pour le paillage des chaises ou au Japon pour le tressage des chapeaux de paysans en forme d'assiette.

L’ IMPATIENCE DE L’HIMALAYA est une plante herbacée de la famille des Balsaminacées.
C’est une espèce invasive arrivée sur nos berges depuis une dizaine d’années.
On la soupçonne d’inhiber la croissance des autres plantes voisines. Si son taux de dispersion reste constant, cette plante pourrait couvrir l’entièreté des linéaires des cours d’eau d’ici 2025 !

L'Impatience de l'Himalaya est une plante que l'on retrouve dans les élixirs floraux « Les fleurs de Bach ».

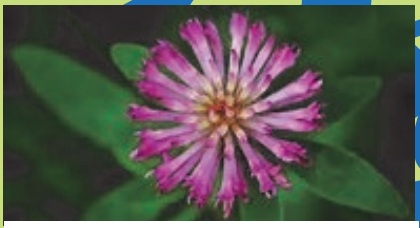
Lotus corniculatus

Le **LOTIER CORNICULE** est une plante herbacée vivace de la familles des Fabacées. Elle est couramment cultivée comme plante fourragère.

Autrefois, on utilisait le lotier en infusion comme calmant et somnifère. Seulement, on sait aujourd'hui qu'il contient de l'acide cyanhydrique, toxique pour l'homme et même mortel à hautes doses.

Le **TREFLE HYBRIDE** est une plante herbacée de la famille des Fabacées. C'est une bonne espèce mellifère.

Le **TREFLE RAMPANT** ou trèfle blanc , le *Trifolium repens* est le plus commun. Les chenilles des papillons de nuits s'en nourrissent.



Le **TREFLE DES PRES** ou trèfle violet est une variété fourragère.

Il est utilisé contre les symptômes de la ménopause. Son infusion est aussi dépurative.

L’**AUBEPINE** est un arbuste épineux de la famille des Rosacées.
L'aubépine est parfois appelée « cenellier » et ses fruits des cenelles.
Les fleurs blanches s’épanouissent en mai.

Les fleurs sont utilisées comme hypotenseur ou sédatif. Les feuilles sont en revanche tonicardiaques, il faut donc ne pas mélanger fleurs et feuilles dans une même infusion ou tisane.

L’**AVOINE A CHAPELET** est une plante herbacée de la famille des Poacées. C’est une plante fourragère très appréciée car elle est très feuillue. Elle se distingue du fromental par la présence de bulbes à la base de sa tige.

La **DAUCUS CAROTA** ou carotte sauvage est une plante herbacée à fleurs de la famille des Apiacées. Semblable d'aspect général à la mortelle ciguë, *Daucus carota* s'en distingue par un ensemble de caractères : poils fins sur les solides tiges et racine à l’odeur caractéristique de la carotte.

La carotte sauvage est la fleur officielle du comté de Howard (Maryland, États-Unis) depuis 1984.

Les **LENTILLES D'EAU** sont des plantes aquatiques flottantes de la famille des Lemnacées. Lorsqu'elles prolifèrent à l'excès, elles peuvent être un signe d'eutrophisation. Chaque lentille d'eau fabrique une nouvelle feuille qui grossit, puis se détache et forme une nouvelle plante.

Les canards en raffolent. On peut aussi en donner en complément alimentaire aux cochons.

Le **Séneçon Commun** est une plante herbacée annuelle de la famille des Astéracées. Il est considéré comme une « mauvaise herbe » par le jardinier.

La plante est toxique pour le foie pourtant elle a longtemps été utilisée pour améliorer la circulation veineuse.

L’**AJONC D’EUROPE** est un arbrisseau buissonnant épineux de la famille des Fabacées. Autrefois, une fois séché, il servait de combustible dans le four ou la cheminée domestique (souvent associé à la bruyère) ; la chaleur obtenue (environ 800 °C dans un four) étant quasi comparable à celle du charbon. Il a aussi servi de fourrage pour les vaches après avoir été pilé ou écrasé entre deux rouleaux faisant office de presse pour faire éclater ses épines afin qu'elles ne blessent pas la bouche des animaux.

Le **GENET A BALAIS** appartient à la famille des Fabacées. Séché, on l’utilise pour en faire des balais. Autrefois, il était considéré comme une plante magique associée à la magie noire.

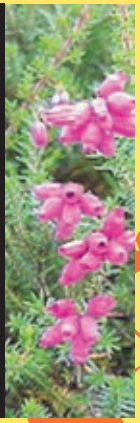
La **CALLUNE** ou *Calluna vulgaris* est un sous arbrisseau de la famille des Ericacées. C'est la fleur nationale de Norvège. Ce n'est pas une bruyère.

Dans les landes bretonnes, elle éloigne les esprits fantomatiques. En Écosse, si une jeune fille trouve un brin de callune blanche, elle est sûre de se marier dans l'année !

C'est une source de nourriture pour les chevreuils. C'est une plante mellifère utilisée en apiculture car son nectar contient 24 % de sucre, principalement du saccharose, et chaque fleur produit une moyenne de 0,12 mg de sucre par jour.

La **BRUYERE CENDREE** appartient à la famille des Ericacées. On la retrouve souvent en association avec la Callune. Le miel de bruyère est caractérisé par son goût assez fort et sa texture gélatineuse.

Elle est utilisée pour ses propriétés antiseptiques urinaires et diurétiques ainsi que pour éliminer l'excès d'acide urique. L'analyse de la plante a permis d'identifier l'agent thérapeutique principal : l'arbutine.



PEUPLIER D'ITALIE

PEUPLIER DU CANADA

Le **PEUPLIER** appartient à la famille des Salicacées. Son bois est blanc, tendre, léger et assez résistant. Il est difficile de le scier et de le poncer mais facile à peindre, teinter, coller ou clouer. On en fait des boites à fromage, des bourriches d'huitre, des allumettes...

Le **FRENE** commun ou *Fraxinus excelsior* appartient à la famille des Oléacées. C'est un bois dur souvent utilisé pour fabriquer des parquets.

Le **SAULE ROUX** ou SALIX ATROCINEREA appartient à la famille des Salicacées. Il colonise rapidement les sols pauvres. C’est un buisson ou un arbre qui peut atteindre 12m de haut.

Le **CHATAIGNIER** ou CASTANEA appartient à la famille des Fagacées comme le chêne ou le hêtre. Pour connaitre son âge, il suffit de compter le nombre de cernes dans le tronc. Son bois est utilisé en charpente et en parquet. Et autrefois en tonnellerie. C'est aussi un bois de chauffage. Son fruit la châtaigne a joué un rôle majeur dans l'alimentation.

Le **CHENE pédonculé** est un arbre à feuilles caduques de la famille des Fagacées. Le bois est utilisé en décoration intérieure, mobilier, ébénisterie, escaliers, tournerie, tonnellerie, sculptures, etc… Autrefois, c'était un bois majeur et irremplaçable pour la construction navale mais aussi pour les charpentes monumentales (églises, châteaux, cathédrales) avant l'utilisation massive des bois résineux. C'est aussi un très bon bois de feu. Les glands nourrissent les cochons et les sangliers.

L'**ORME CHAMPETRE** est un arbre à feuilles caduques de la famille des Ulmacées. Les plus vieux spécimens ont été décimés par une épidémie de graphiose.

Le **SUREAU** appartient à la famille des Caprifoliacées. C'est une plante nitrophile, sa présence indique un sol riche en azote. Ses baies sont appréciées des oiseaux. Ses tiges creuses permettent de fabriquer des instruments de musique ou faire des sarbacanes. Les abeilles sauvages et les guêpes profitent de ses rameaux creux et butinent les fleurs. Les fleurs peuvent être transformées en vin de sureau ou en sirop.

Le saviez-vous ? Que signifie « le Scaouët », nom du complexe sportif et d'un quartier de Baud ?

Réponse : bois de sureaux

Le **NOISETIER** ou COUDRIER appartient à la famille des Bétulacées. Ses noisettes sont très appréciées des rongeurs et notamment des écureuils qui les stockent pour l'hiver. Il serait une des rares espèces de l'ère secondaire (- 70 millions d'années) à avoir survécu jusqu'à nos jours.
Jadis, il était considéré comme une plante magique associée à la magie blanche. Il a aussi été utilisé par les sourciers et les chercheurs d'or. Et selon la légende, le noisetier était utilisé par les sorcières pour fabriquer leur balai.

L'**AULNE GLUTINEUX** ou *Alnus glutinosa* est un feuillu de la famille des Bétulacées. Il fixe l'azote. Il a une forme conique, une écorce brun-noir et crevassée. Une maladie due à un champignon du genre *Phytophthora* peut entrainer la mort de cet arbre. Ses racines sont le refuge d'une importante faune aquatique lorsqu'il pousse au bord d'un cours d'eau.

Le **POIRIER** à feuilles en cœur ou *Pyrus Cordata* appartient à la famille des Rosacées. Son écorce est fissurée et écailleuse. Ses fleurs blanches hermaphrodites, très précoces, donnent des petites poires immangeables de 1 à 2cm.

La **BOURDAINE** est un arbuste de la famille des Rhamnacées. Son écorce est utilisée comme purgatif. Son fruit est prisé des chevreuils. Attention il est toxique pour l'homme ! C'est la plante hôte des chenilles de nombreux papillons.

Le **BOULEAU** fait partie de la famille des Bétulacées. C’est le bois favori du boulanger. Il symbolise la sagesse. Son écorce était utilisée pour faire des parchemins. En Russie, le bouleau est considéré comme l'arbre national et est fêté chaque année pendant la semaine verte début juin.

La sève, les feuilles et l'écorce ont des vertus diurétiques et sont également utilisées dans le traitement des affections cutanées. Dans le traitement du cancer, l'acide bétulinique, un composé naturel de l'écorce de bouleau, est cytotoxique pour de nombreuses tumeurs.

Bravo pour ce document, c'est une très bonne idée ! Qu'il permette aux promeneurs d'aller à la découverte des plantes sauvages de la vallée du Blavet.

Je vous déconseille de récolter vous-mêmes les plantes pour vous soigner en raison du risque de confusion avec des espèces toxiques. En ce qui concerne les plantes comestibles, je suis également très réservée pour les mêmes raisons : risque de confusion. Il faut aussi signaler, hélas, le cas de disparation de certaines plantes rares dues à des cueillettes abusives pour la consommation.

Claudine Fortune, botaniste.

L'académie des sciences s'alarme du sort de notre biodiversité. Le changement climatique annonce des temps incertains pour les animaux et les végétaux.
L'Histoire de la Terre a déjà connu des transformations et les organismes ont répondu à ces changements climatiques par la migration des arbres par exemple.
Mais la différence aujourd'hui est la présence de l'Homme. Parmi les 1 230 000 espèces animales et végétales recensées, environ 24 300 sont considérées comme menacées d'extinction.
Les causes premières sont connues : agriculture intensive, déforestation, urbanisation, surexploitation des ressources, espèces invasives, auxquelles s'ajoute le climat.
Par exemple, la reproduction de la mésange est menacée par des printemps précoces privant ses petits de chenilles déjà muées en papillons. Que va-t-il se passer s'il y a une désynchronisation entre les plantes et leurs pollinisateurs ?
Nous ne sommes qu'au début du changement climatique mais nous devons nous préparer aux bouleversements de la biodiversité. C'est notre santé qui est en jeu avec le risque d'essor de pathologies liées au réchauffement. L'Homme dépend des écosystèmes qui lui fournissent eau et nourriture, ne l'oublions pas !
Réapprenons à connaitre et préserver les richesses qui nous entourent...

- ¤ Chêne
- ¤ Peuplier
- ¤ Erable
- ¤ Aulne
- ¤ Noyer
- ¤ Charme
- ¤ Saule
- ¤ Orme

1. Noyer
2. Charme
3. Peuplier
4. Erable

¤ Chêne

¤ Peuplier

¤ Erable

¤ Aulne

¤ Noyer

¤ Charme

¤ Saule

¤ Orme

1. Saule
2. Orme
3. Aulne
4. Chêne

La **MARGUERITE** est une plante herbacée vivace de la famille des Astéracées, poussant en touffe d'un mètre de hauteur. On l'utilise en bouquet. En cuisine, les feuilles jeunes et fraiches se consomment en salade. Elles ont un goût légèrement poivré. Le bouton floral se consomme cru ou comme des câpres.

On utilise les fleurs séchées en infusion. La marguerite possède des propriétés antispasmodiques, calmantes, digestives et astringentes tout comme la camomille qui est de la même famille.

Sans oublier l'**effeuillage** de la marguerite (comme la pâquerette) qui est sensé refléter les sentiments de l'être aimé :

« ***il ou elle m'aime, un peu, beaucoup, passionnément, à la folie, pas du tout*** ».

Pour vous, de la part de la mairie de BAUD.
Bonne découverte botanique...

~ Novembre 2017~