

PATE A SEL

INGREDIENTS :

- 2 verres de farine
- 1 verre de sel
- 1 verre d'eau

PREPARATION : Mélanger la farine et le sel, ajouter progressivement l'eau froide, mélanger bien. La pâte doit être souple, ni collante, ni sèche. Si la pâte colle aux doigts rajouter de la farine si au contraire elle est trop sèche, rajouter de l'eau. Ensuite, il faut pétrir la pâte jusqu'à ce qu'elle soit souple et tiède (environ 2 minutes). Alors, elle sera prête à être modelée.

MODELAGE: Vous pourrez vous aider de différents ustensiles pour créer vos formes : emporte-pièce à gâteaux, presse ail pour réaliser les chevelures ou les poils des animaux, pique en bois apéritif pour faire les trous des yeux et de la bouche, couteau pointu pour découper des formes avec précision, râpe à fromage.
N'oubliez pas de piquer des crochets dans le dos de vos sujets si vous souhaitez les suspendre. J'utilise des trombones que je déplie. Je pique ensuite 2 crochets dans chaque sujet par souci de solidité.

SECHAGE: Il faut ensuite faire sécher vos pâtes à sel : Plusieurs solutions sont possibles :

Au four : 100°/120° .Suivant l'épaisseur de vos sujets, il faudra de 1 heure à plusieurs heures. Vous pouvez tester la cuisson en tapotant au dos de la création. Un son sourd indique que le sujet n'est pas assez sec.

A l'air libre : l'été, je profite des rayons chauds du soleil pour faire sécher mes pâtes à sel en plein soleil. L'hiver, ma cheminée convient très bien pour le séchage. Bien sur il faut compter au moins 3 jours pour un séchage complet.

Au micro-onde : méthode simple et rapide, mais il faut surveiller attentivement la cuisson, sinon cela risque de brûler assez rapidement. Des temps de cuisson très courts sont recommandés; il vaut mieux remettre les sujets à recuire que de les brûler.

PEINTURE : Les pâtes à sel peuvent être laissées nature, sans peinture. Cela convient bien à certains sujets. Si vous préférez les peindre, vous pouvez utiliser de la peinture à l'eau en godet ou toutes autres peintures plus professionnelles.
Même lorsque l'on souhaite peindre un sujet, il faut toujours laisser des zones non peintes. Vos créations n'en seront que mieux réussies.

VERNIS :

Pour conserver longtemps vos pâtes à sel, il faut les vernir entièrement. Il existe plusieurs vernis, des brillants et des mats suivant l'effet que l'on souhaite obtenir. Les vernis marins sont les plus efficaces car ils protègent bien de l'humidité. Je choisis toujours des vernis incolores afin de ne pas trop modifier les couleurs du sujet.

Recette d'une pâte blanche comme neige !

Après la pâte à sel la pâte à modeler et bien celle ci je l'appelle la pâte blanche comme neige car elle est blanche, blanche, blanche !!!

MATERIEL :

une casserole, une spatule
un verre (qui sera le guide de mesure)
un verre de maïzena
un verre d'eau
deux verres de bicarbonate de sodium (rayon sel de table!)

PREPARATION :

mettre dans la casserole les trois ingrédients, mélanger puis mettre à feu léger jusqu'à ce que la pâte se détache de la casserole.
laisser tiédir et travailler comme une pâte à modeler !
laisser sécher et peindre si vous voulez mais sinon parfait pour faire de beaux bonhommes de neige !

BONHOMMES DE NEIGE TOUT BLANCS Rapide à faire !



MATERIEL :

de la pâte blanche voir recette
quelques clou de girofle
des petits branchage pour faire les balais
des cristaux vert et paillettes

PREPARATION :

Rien de plus simple : modeler 4 boules de pâte pour faire les deux bonhommes de neige (pour coller les têtes sur les corps mouiller un peu !) Puis mettre les yeux le nez et le balai.

modeler le sapin puis mettre un peu de colle liquide sur une face et parsemé de cristaux verts et paillettes, faire des deux côtés. puis laisser sécher les formes debout .

Pour information le sapin pour une hauteur de 8 cm environ est épais de 5 à 10 millimètres et tient très bien debout !

Voilà mettre à sécher à l'air libre puis une fois sec disposer ces figurines de ci de là dans la maison pour une ambiance hivernale.....

PATE A BRICOLER POUR LES ENFANTS

Idéal pour papier à mâcher.

Faire tremper des boites à œufs dans de l'eau tiède quelques secondes.

Une pâte va se former.

Créer une boule avec cette pâte pour ensuite réaliser l'objet de votre choix.

Les enfants adorent!!

Modelages en pâte à pain pour bébé

Pour quoi faire ?

- Développer la coordination des plus petits
- Apprendre la patience
- Muscler les mains
- Apprendre à cuisiner
- Développer la curiosité
- Apprendre à faire des modelages

Ce qu'il vous faut :

- 400 g de farine
- 3 dl d'eau tiède
- 1 cuiller à café de sel
- 1 cuiller à soupe d'huile
- 25 g de levure de boulanger sèche
- 1 grand récipient
- Un linge propre
- Eventuellement des éléments de décoration : raisins, des pépites de chocolat, des amandes, des vermicelles de couleur ...

Comment faire ?

- Aidez votre enfant à préparer la pâte à pain en suivant la recette suivante :
- Dans un grand récipient, délayer la levure dans l'eau tiède.
- Ajouter le sel, la farine et l'huile.
- Mélanger la pâte avec les mains jusqu'à ce que la pâte devienne lisse et souple.
- Former une boule et couvrir le récipient d'un linge propre.
- Laisser reposer 3 heures environ.
- Demandez à votre enfant de participer au travail de la pâte, c'est un excellent exercice pour ses petites mains.

Après 3 heures :

- Retravailler la pâte, la couper en tronçons et réaliser des modelages
- Les modelages peuvent être décorés de différents éléments : raisins, des pépites de chocolat, des amandes, des vermicelles de couleur ...
Observez la cuisson des modelages avec votre enfant, c'est l'occasion d'aider l'enfant à se poser des questions sur ce qui se passe dans le four et ce qui arrive au pain.
- Les modelages cuits il ne reste plus qu'à les manger en famille en félicitant l'enfant .

BON APPETIT !!!

Pâte à modeler maison (non toxique)

Présence d'un adulte nécessaire

Il faut pour une couleur :

- 1 tasse de farine
- 1/2 tasse de sel fin
- 1/2 tasse de maïzena
- 2 cuillère à soupe d'huile de cuisine (tournesol par exemple)
- 1 tasse d'eau
- du colorant alimentaire (rayon pâtisserie de votre supermarché)
- 1 saladier
- 1 petit bol
- 1 casserole en inox
- 1 cuillère en bois
- le four

1. Mélanger la farine, la maïzena et le sel dans un saladier.
2. Dans le bol, diluer ensuite le colorant dans l'eau.
3. Verser cette eau colorée dans le saladier et bien malaxer l'ensemble.
4. Ajouter alors les 2 cuillères à soupe d'huile.
5. Faire cuire le tout dans la casserole (à feu très doux) et sans cesser de tourner avec la cuillère en bois. La pâte est cuite lorsque vous avez des difficultés à la remuer.
6. Laisser refroidir hors de portée des plus petits.

Conseils aux parents :

Une pâte à modeler facile à faire, économique, et non toxique, donc idéal pour les plus petits !

- Il vous suffit ensuite de renouveler l'opération pour chaque couleur...
- Vous pourrez conserver cette pâte à modeler pendant quelques mois, en la rangeant bien dans une boîte hermétique après chaque utilisation.
- Vous pouvez également laisser sécher les petits objets réalisés par vos enfants pendant plusieurs jours, ou la faire durcir au four en quelques heures (thermostat 1 ou 2).