

LA MOTRICITÉ



Intérêt de cette activité pour l'enfant

Prise de conscience de son corps, de ses possibilités, de l'autre et de l'environnement
Acquisition du schéma corporel
Donne du plaisir, assouvit son besoin de bouger, libère les énergies
Apprentissage des règles par rapport à soi et aux autres : ne pas se faire mal, ne pas faire mal aux autres, ne pas détruire..
Apprentissage de la prise de décision
Liberté d'utilisation du matériel, l'enfant agit seul
Apprentissage de la prise de risques, de la gestion des frustrations

Objectifs et apports de cette activité pour l'adulte

Etre attentif aux initiatives des enfants, les encourager et les respecter en créant un environnement favorable
Prise de conscience du besoin de bouger des enfants dans leurs jeux
Apprendre à laisser faire
Accompagner par le regard et la parole. Prise de conscience de l'impact des mots
Découverte des capacités de l'enfant
Oblige l'adulte à poser un cadre, à réfléchir à la sécurité et à énoncer les règles

Age des enfants : Tous les âges - Par groupe d'âges

Organisation de l'espace

Pour les petits, au relais et pour les plus grands, dans la salle de judo du Scaouët : l'espace est sécurisé et adapté en fonction des besoins de l'enfant

Matériel : Tunnel, parachute, briques en carton, cerceaux, ballons et balles, modules de mousse..

LA PSYCHOMOTRICITÉ

Le terme de psychomotricité fait référence au développement psychomoteur de l'enfant : qu'elles soient motrices, intellectuelles ou affectives, les évolutions sont en étroite interaction, dépendent de la maturation neurologique et sont en lien avec l'environnement.